

# CMR RANDO PEDESTRE : PROGRAMME 2018

	DATE	DESTINATION <i>Point de départ (altitude)</i>	MASSIF Carte IGN	Altitude	Dénivelée	Cotation	Horaire départ
1	06/05/2018	Circuit des Totems <i>Le Châtelard (737 m)</i>	Bauges 3432OT	1185 m	530 m	C1	8h00
2	13/05/2018	Circuit du 4 et du Châtaignier <i>Col du Clergeon, parking camp III (850 m)</i>	Jura 3331OT	1020 m	550 m	C1	8h00
3	20/05/2018	Pic de la Sauge <i>Arvey (791 m)</i>	Bauges 3432OT	1612 m	820 m	C1	7h30
4	27/05/2018	La Roche Veyrand par le sentier des Clappiers <i>St-Pierre d'Entremont (640 m)</i>	Chartreuse 3333OT	1429 m	800 m	C1	7h00
5	03/06/2018	Mont des Acrays par les crêtes de la Roche Parstire <i>Boudin / Arêches (1300 m)</i>	Beaufortain 3532OT	2173 m	1000 m	C1	7h00
6	10/06/2018	Le Grand Bargy <i>Malatrait / Col de la Colombière (1310 m)</i>	Bornes 3430ET	2301 m	1000 m	C2	7h00
7	16- 17/06/2018	<u>Week-end en Vercors</u> Le Moucherotte par les 3 Pucelles <i>Saint-Nizier-de-Moucherotte (1213 m)</i> Roc Cornafion <i>La Conversaria / Villard-de-Lans (1180 m)</i>	Vercors 3235OT	1901 m 2049 m	810 m 1000 m	C1 C2	7h00
8	24/06/2018	Haute Pointe, Pointe de Chavasse et Pointe de Chalune <i>Col de la Ramaz / Sommand (1547 m)</i>	Chablais 3429ET	2116 m	1100 m	C2	7h00
9	01/07/2018	Le Désert de Platé par le Dérochoir <i>Plaine-Joux (1310 m)</i>	Haut-Giffre 3530ET	2402 m	1100 m	C3	7h00
10	07- 08/07/2018	<u>Week-end au Mont-Cenis :</u> Pointe Droset Signal du Petit Mont Cenis <i>Refuge du Petit Mont Cenis (2100 m)</i>	Alpes Grées 3634OT	2914 m 3162 m	900 m 1050 m	C1 C2	7h00
11	15/07/2018	Epaule du Bec d'Arguille <i>Col du Glandon / St Colomban-des-Villards (1766 m)</i>	Belledonne 3335ET	2688 m	1000 m	C1	6h30
12	22/07/2018	Le Grand Mont <i>La Grande Maison / La Léchère (1629 m)</i>	Beaufortain 3532OT	2633 m	1100 m	C2	7h00
13	29/07/2018	Brèche de la Portetta <i>Lac de la Rosière / Courchevel (1539 m)</i>	Vanoise 3534OT	2650 m	1150 m	C2	6h30
		Pause estivale					
14	02/09/2018	Pointe de l'Almet <i>Col de la Colombière (1613 m)</i>	Aravis 3430ET	2232 m	750 m	C1	7h00
15	09/09/2018	Mont Morbié <i>Praz Gelaz / Aillon-le-Jeune (1190 m)</i> <i>Pot-au-feu à la foire des Aillons</i>	Bauges 3432OT	1543 m	580 m	C1	7h00
16	15 et 16/09/2018	<u>Week-end à Châtel :</u> Mont de Grange <i>Les Séchets / Abondance (1300 m)</i> Tête du Linga <i>Pas de Morgins (1369 m)</i>	Chablais 3528ET	2432 m 2156 m	1150 m 800 m	C2 C1	7h00

17	23/09/2018	Pic du Rognolet <i>Logis des Fées / Celliers (1760 m)</i>	Lauzière 3433ET	2659 m	900 m	C2	7h00
18	30/09/2018	Rocher des Enclaves <i>Lac de la Gittaz (1580 m)</i>	Beaufortain 3531OT	2465 m	1000 m	C2	7h00
19	07/10/2018	Aiguillette des Houches <i>Le Bettey (1352 m)</i>	Aiguilles Rouges 3531ET	2285 m	950 m	C1	7h00
20	14/10/2018	La Cheminée du Paradis <i>Les Massards / St Hilaire du Touvet</i>	Chartreuse 3334OT	1860 m	960 m	C2	7h00
21	21/10/2018	Le Crêt de Chalam <i>Forens (601 m)</i>	Jura 3328OT	1545 m	950 m	C1	7h00
22	28/10/2018	Repas de fin de saison	A définir				

## Programme des variantes cools

5'	03/06/2018	Mont des Acrays <i>Col du Pré / Arêches (1703 m)</i>	Beaufortain 3532OT	2173 m	700 m	C1	7h00
6'	10/06/2018	Le Petit Bargy <i>Malatrait / Col de la Colombière (1310 m)</i>	Bornes 3430ET	2098 m	800 m	C1	7h00
8'	24/06/2018	Pointe de Chavasse et Pointe de Chalune <i>Col de la Ramaz / Sommand (1547 m)</i>	Chablais 3429ET	2116 m	800 m	C2	7h00
10'	08/07/2018	Possibilité d'une sortie à la journée	à définir				
11'	15/07/2018	Col de la Croix <i>Col du Glandon / St Colomban-des-Villards (1766 m)</i>	Belledonne 3335ET	2529 m	675 m	C1	6h30
12'	22/07/2018	Lacs de la Tempête <i>La Grande Maison / La Léchère (1629 m)</i>	Beaufortain 3532OT	2131 m	650 m	C1	7h00
		Pause estivale					
16	15 et 16/09/2018	<u>Week-end à Châtel :</u> Pointe d'Ardens <i>Lac des Plagnes (1190 m)</i>	Chablais 3528ET	1959 m	850 m	C1	7h00
17'	23/09/2018	Portes de Montmélian <i>Logis des Fées / Celliers (1760 m)</i>	Lauzière 3433ET	2459 m	700 m	C2	7h00

**RDV départ : Parking TEFAL Pesage (face au rond-point, vers le magasin Happy Cycles)**

**IMPORTANT : ce document n'est pas contractuel, les organisateurs se réservent le droit de modifier ce calendrier en fonction des risques météorologiques (voire nivologiques).**

### **Permanences :**

- *Permanences d'été* : 4 mai, 18 mai, 1er juin, 15 juin, 29 juin, 13 juillet, 27 juillet
  - *Permanences d'automne* : 31 août, 14 septembre, 28 septembre, 12 octobre, 26 octobre
- Gymnase de l'Albanais, de 19h à 20h

### **Renseignements :**

- par mail à l'adresse : randopedestre.cmr74150@gmail.com
- par téléphone : Carole BEGUE (06 20 76 09 56) ou Charles DAGAND (06 77 84 24 10) ou Jean-François CHAL (04 50 68 13 86)