

CMR RANDO PEDESTRE : PROGRAMME 2019

	DATE	DESTINATION <i>Point de départ (altitude)</i>	MASSIF Carte IGN	Altitude	Dénivelée	Cotation	Horaire départ
1	05/05/2019	La Moyère <i>Moye (497 m)</i>	Jura 3331 OT	/	760 m	C1	8h
2	12/05/2019	Le Golet du Pey - Oratoire Sainte-Victoire <i>Arcine (545 m)</i>	Vuache 3330 OT	932 m	400 m	C1	7h30
3	19/05/2019	Rando éco-citoyenne en partenariat avec les Saisies <i>(date susceptible d'être modifiée)</i>	Beaufortain 3531 OT	/	/	C1	7h00
4	26/05/2019*	Circuit des Sarrasins <i>Châtel / Culoz (238 m)</i>	Jura 3331 OT	702 m	460 m	C1	7h30
5	02/06/2019	La Belle Etoile par la Croix de Perillet <i>parking des Teppes / Col de Tamié (1080 m)</i>	Bauges 3432 ET	1841 m	800 m	C1	7h00
6	09/06/2019	Le Chamechaude <i>Col de Porte (1324 m)</i>	Chartreuse 3334 OT	2082 m	890 m	C2	7h00
7	16/06/2019	La Pointe de Talamarche <i>Montremont (820 m)</i>	Bornes 3431 OT	1852 m	1080 m	C1	7h00
8	22- 23/06/2019	Week-end rando / escalade Samedi : Tour du Rocher de Sarvatan + Randonnée découverte Dimanche : Escalade à Saint-Léger Nuit au refuge du Lac de la Grande Léchère	Lauzière 3433ET	2253 m	1000 m < 800 m	C1	7h00
9	30/06/2019	Le Jallouvre <i>Chalet de Cenise (1550 m)</i>	Bornes 3430 ET	2408 m	900 m	C2	7h00
10	07/07/2019	Autour de la Pierra Menta par le col à Tutu <i>Treicol / Barrage de Roselend (1703 m)</i>	Beaufortain 3532OT	2574 m	1000 m	C1	7h00
11	13- 14/07/2019	Week-end autour de la Pointe des Cerces par le refuge des Drayères <i>Les Mottets / Plan-Lachat (2137 m)</i>	Cerces 3535OT	2770 m	2000 m	C1	6h30
12	21/07/2019	Lacs de la Vallette <i>Chalet de Lescherette / Saint-Rémy-de-Maurienne (1049 m)</i>	Belledonne 3433OT	2320 m	1200 m	C2	7h00
13	28/07/2019	Le Grand Mont <i>La Grande Maison / La Léchère (1629 m)</i>	Beaufortain 3532OT	2633 m	1100 m	C2	7h00
		Pause estivale					

Envie de réaliser une randonnée moins longue et plus facile ? Se renseigner le vendredi à la permanence

Comme toutes les randonnées proposées, le week-end rando / escalade du 22-23/06/19 est ouvert à tous les adhérents, initiés ou débutants.

La participation se fera sur inscription et dans la limite des places disponibles. Les non-initiés pourront découvrir la montagne l'été grâce à l'encadrement du CMR ainsi que la nuit en refuge.

	DATE	DESTINATION <i>Point de départ (altitude)</i>	MASSIF Carte IGN	Altitude	Dénivelée	Cotation	Horaire départ
14	01/09/2019	La Pointe d'Uble <i>Les Plattes / Col de l'Encrenaz (1199 m)</i>	Chablais 3429 ET	1963 m	770 m	C1	7h00
15	08/09/2019	Sentiers des Tannes et Glacières <i>Place à Babant (1332 m)</i> Pot-au-feu à la foire des Aillons	Bauges 3432OT	1845 m	515 m	C1	7h00
16	14- 15/09/2019	Week-end en Vercors Sud : Tour du Mont Aiguille <i>La Richardière (1022 m)</i> La Tête Chevalière <i>Les Fourchaux / La Richardière (1199 m)</i>	Vercors 3236 OT 3237 OT	1722 m 1953 m	1000 m 850 m	C1 C1	7h00
17	22/09/2019	La Pointe Percée <i>Col des Annes (1723 m)</i>	Aravis 3430 ET	2750 m	1150 m	C2	7h00
18	29/09/2019	Lac de la Patinoire par le col Rosset <i>Les Fontanettes / Pralognan-la-Vanoise (1650 m)</i>	Vanoise 3534 OT	2570 m	1140 m	C1	6h30
19	06/10/2019	La Dent du Corbeau <i>Chalet de L'Ebaudiaz (1620 m)</i>	Grand Arc 3432 ET	2286 m	700 m	C1	7h00
20	13/10/2019	Le Charmant Som <i>Les Revols / Col de Porte (1086 m)</i>	Chartreuse 3334 OT	1867 m	850 m	C1	7h00
21	20/10/2019	Pointe de la Carmélite <i>Col des Annes (1723 m)</i>	Aravis 3430ET	2477 m	850 m	C1	7h00
22	27/10/2019	Repas de fin de saison	A définir	/	/	C1	7h00

* : date élections européennes

RDV départ : Parking TEFAL Pesage (en contre-bas de la grande poêle)

IMPORTANT : ce document n'est pas contractuel, les organisateurs se réservent le droit de modifier ce calendrier en fonction des risques météorologiques (voire nivologiques).

Permanences :

- *Permanences d'été* : 3 mai, 17 mai, 31 mai, 14 juin, 28 juin, 12 juillet, 26 juillet
 - *Permanences d'automne* : 30 août, 13 septembre, 27 septembre, 11 octobre, 25 octobre
- Gymnase de l'Albanais, de 19h à 20h

Renseignements :

- par mail à l'adresse : randopedestre.cmr74150@gmail.com
- par téléphone : Carole BEGUE (06 20 76 09 56) ou Charles DAGAND (06 77 84 24 10) ou Jean-François CHAL (04 50 68 13 86)