

CMR RANDO PEDESTRE : PROGRAMME 2019

	DATE	DESTINATION Point de départ (altitude)	MASSIF Carte IGN	Altitude	Dénivelée	Cot.	Horair e départ
1	5/5/2019	La Moyère Moye (497 m)	Jura 3331 OT	/	760 m	C1	8h
2	12/05/2019	Le Golet du Pey - Oratoire Sainte-Victoire Arcine (545 m)	Vuache 3330 OT	932 m	400 m	C1	7h30
3	19/05/2019	Rando éco-citoyenne en partenariat avec les Saisies (date susceptible d'être modifiée)	Beaufortain 3531 OT	/	/	C1	7h00
4	26/05/2019 *	Circuit des Sarrasins Châtel / Culoz (238 m)	Jura 3331 OT	702 m	640 m	C1	7h30
5	02/06/2019	La Belle Etoile par la Croix de Perillet parking des Teppes / Col de Tamié (1080 m)	Bauges 3432 ET	1841 m	800 m	C1	7h00
6	09/06/2019	Le Chamechaude Col de Porte (1324 m)	Chartreuse 3334 OT	2082 m	890 m	C2	7h00
7	16/06/2019	La Pointe de Talamarche Montremont (820 m)	Bornes 3431 OT	1852 m	1080 m	C1	7h00
8	22&23 / 06 / 2019	Week-end rando / escalade Samedi : Tour du Rocher de Sarvatan + Randonnée découverte Dimanche : Escalade à Saint-Léger Nuit au refuge du Lac de la Grande Léchère	Lauzière 3433ET	2253 m	1000 m < 800 m	C1	7h00
9	30/06/2019	Le Jallouvre Chalet de Cenise (1550 m)	Bornes 3430 ET	2408 m	900 m	C2	7h00
10	07/07/2019	Autour de la Pierra Menta par le col à Tutu Treicol / Barrage de Roselend (1703 m)	Beaufortain 3532OT	2574 m	1000 m	C1	7h00
11	13&14 / 07 / 2019	Week-end autour de la Pointe des Cerces par le refuge des Drayères Les Mottets / Plan- Lachat (2137 m)	Cerces 3535OT	2770 m	2000 m	C1	6h30

12	21/07/2019	Lacs de la Vallette Chalet de Lescherette / Saint-Rémy-de- Maurienne (1049 m)	Belledonne 3433OT	2320 m	1200 m	C2	7h00
13	28/07/2019	Le Grand Mont La Grande Maison / La Léchère (1629 m)	Beaufortain 3532OT	2633 m	1000 m	C2	7h00

Pause estivale

Envie de réaliser une randonnée moins longue et plus facile ? Renseignez vous à la permanence du vendredi soir.

Comme toutes les randonnées, le week-end rando/escalade du 22 et 23 juin 2019 est ouverte à tous les adhérents, débutants ou initiés.

Participation sur inscription, dans la limite des places disponibles. Les débutants pourront découvrir l'univers de la randonnée en montagne et de la nuit en refuge encadrés par l'équipe du CMR.

	DATE	DESTINATION Point de départ (altitude)	MASSIF Carte IGN	Altitude	Dénivelée	Cota tion	Horair e départ
14	01/09/2019	La Pointe d'Uble Les Plattes / Col de l'Encrenaz (1199 m)	Chablais 3429 ET	1963 m	770 m	C1	7h00
15	08/09/2019	Sentiers des Tannes et Glacières Place à Babant (1332 m) Pot-au-feu à la foire des Aillons	Bauges 3432OT	1845 m	515 m	C1	7h00
16	14&15 / 09 / 2019	Week-end en Vercors Sud : Tour du Mont Aiguille La Richardière (1022 m) La Tête Chevalière Les Fourchaux / La Richardière (1199 m)	Vercors 3236 OT 3237 OT	1722 m 1953 m	1000 m 850 m	C1 C1	7h00
17	22/09/2019	La Pointe Percée Col des Annes (1723 m)	Aravis 3430 ET	2750 m	1150 m	C2	7h00
18	29/09/2019	Lac de la Patinoire par le col Rosset Les Fontanettes / Pralognan-la-Vanoise (1650 m)	Vanoise 3534 OT	2570 m	1140 m	C1	6h30
19	06/10/2019	La Dent du Corbeau Chalet de L'Ebaudiaz (1620 m)	Grand Arc 3432 ET	2286 m	700 m	C1	7h00
20	13/10/2019	Le Charmant Som Les Revols / Col de Porte (1086 m)	Chartreuse 3334 OT	1867 m	850 m	C1	7h00
21	20/10/2019	Pointe de la Carmélite Col des Annes (1723 m)	Aravis 3430ET	2477 m	850 m	C1	7h00

22	27/10/2019	Repas de fin de saison	A définir	/	/	C1	7h00
<p>Point de RDV : parking TEFAL Pesage (en contre-bas de la grande poêle)</p> <p>Important : ce document n'est pas contractuel, les organisateurs se réservent le droit de modifier ce calendrier en fonction des risques météorologiques (voir nivologiques).</p> <p>Permanences :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Eté : 3 mai, 17 mai, 31 mai, 14 juin, 28 juin, 12 juillet, 26 juillet - Automne : 30 août, 13 septembre, 27 septembre, 11 octobre, 25 octobre <p>Gymnase de l'Albanais, de 19h à 20h</p> <p>Renseignements :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mail : randopedestre.cmr74150@gmail.com - Carole Begue : 06 20 76 09 56 - Charles Dagand : 06 77 84 24 10 - Jean-François Chal : 04 50 68 13 86 							