

# REMISES CMR 74

VOUS DEVEZ ETRE EN POSSESSION DE LA CARTE FIDELITE SPORT 2000, DEGRIF SPORT OU ESPACE MONTAGNE POUR POUVOIR BENEFICIER DES REMISES. CARTE A PRESENTER EN CAISSE.



**SPORT 2000**  
ST ALBAN LEYSSE - DRUMETTAZ - EPAGNY

**-10% DE REMISE\***  
SUR TOUT LE MAGASIN

\* Remises valables jusqu'au 01/09/2022 Hors cartes cadeaux, soldes, promotions et toutes autres remises. Non cumulable. Sur présentation de la carte de fidélité et la carte USCA.

**ekosport**  
OUTDOOR EKOSYSTEM

CHAMBERY - FRONTENEX - ST ALBAN LEYSSE - SAINT MARTIN D'HERES

**-15% DE REMISE\*** **-5% DE REMISE\***

SUR LA NOUVELLE COLLECTION

SUPPLÉMENTAIRE  
SUR LES PRODUITS DÉJÀ REMISÉS

\* Remises valables jusqu'au 01/09/2022 hors produits soldés et opérations commerciales. Non cumulable. Sur présentation de la carte USCA.

**DEGRIF SPORT**  
PONTCHARRA  
AIX LES BAINS  
RUMILLY  
SEYNOD  
CHAMBERY

**ESPACE montagne**  
EPAGNY  
SAINT ALBAN LEYSSE

**-10% DE REMISE\***  
SUPPLÉMENTAIRE  
SUR TOUT LE MAGASIN

**-10% DE REMISE\***  
SUR TOUT LE MAGASIN

Remise valable jusqu'au 01/09/2022 Hors cartes cadeaux, étiquettes oranges, produits soldés et opérations commerciales. Non cumulable. Sur présentation : carte de fidélité + carte USCA

Remise valable jusqu'au 01/09/2022 Hors cartes cadeaux, soldes, promotions et toutes autres remises. Non cumulable. Sur présentation : carte de fidélité + carte USCA

**Garage baudet et fils**  
Vente véhicules neufs et occasions  
32 rue Jean Moulin - 74150 RUMILLY - 04 50 01 04 59

**RADIO FM 89.2 FM**

**SASSI BTP**  
BATIMENTS ET TRAVAUX PUBLICS

35, avenue de l'Arcalod  
74150 RUMILLY  
Tél : 04 50 01 87 90  
Fax : 04 50 64 41 82  
www.sassi-btp.fr

**ALBANAIS VOYAGES**  
NOTRE PASSION :  
VOUS TRANSPORTER

- Transport de Voyageurs
- Sorties Scolaires
- Lignes Régulières
- Transferts Aéroports
- De 8 à 63 Places

20 av Jean Moulin | 74150 RUMILLY  
www.albanais-voyages.com  
Tél : 04 50 01 05 40 | Fax : 04 50 01 23 27

**Hebdo des SAVOIE**

**LONG S.A.**  
MÉCANIQUE DE PRÉCISION  
Z.I. des Grives  
74150 MARIGNY-ST-MARCEL  
04 50 01 11 58

**EMG PRESSES**

**SKI LOC SHOP**  
LOCATION - ENTRETIEN  
☎ 04 50 60 33 47 ✉ benjamin@skilocshop.fr  
78 bis route des Creuses - 74960 Cran-Gevrier  
A coté du magasin Leclerc  
www.skilocshop.fr

**Aillons-Margériaz SAVOIE**

**CMR CLUB MONTAGNARD RUMILLIEN**

# SAISON 2022

## SKI DE PISTE ET TÉLÉMARK

Toute absence à un cours doit être signalée au moniteur concerné.

### LE SAMEDI

Cours de ski de piste pour enfant de l'Ourson à l'Étoile de Bronze le samedi matin de 9h30 à 12h30.

Stations des Aillons-Margériaz, de Manigod et des Saisies.  
**Premier cours le samedi 8 janvier 2022.**

Les sorties du samedi sont ouvertes à tous les adhérents.

### LE DIMANCHE

Cours de ski tous niveaux le dimanche matin de 9h30 à 12h30.

**Cours du 9 janvier au 19 février 2022.**

### SKI DE FOND Samedi après-midi.

Se renseigner auprès de **Luc RENAULT** aux permanences.

### SKI DE RANDONNÉE Samedi et dimanche.

Se renseigner auprès de **Charles DAGAND** aux permanences.

### TÉLÉMARK Dimanche matin.

### RAQUETTES

**Si les conditions d'enneigement le permettent, début des sorties le samedi 15 janvier 2022.**

Programme dans les massifs proches des Bauges et de la Chartreuse, éventuellement Belledonne; on évite les Aravis à cause de la circulation...!

Sortie probable en Chablais le 12 février

WE en Beaufortain 27-28 février...

Se renseigner auprès de **Jacques CHEVALIER** : 04 50 01 21 73 ; j-chevalier@sfr.fr

**USCA**  
UNION SKI CLUB AVENIR

Fédération Française de Ski

COMITE REGIONAL MONT-BLANC DE SKI

VILLE DE RUMILLY

Étoiles des Neiges

L'USCA aide l'association Étoile des Neiges qui soutient les enfants atteints de Mucoviscidose

ffme Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade

**haute savoie**  
le Département



### Samedi

DATE	STATION
JANVIER	08 MARGERIAZ <small>DÉBUT DES COURS</small>
	15
	22 DÉPART DES COURS : ESPACE DÉBUTANTS, À DROITE DE LA STATION
	29
FEVRIER	05
	12 MANIGOD
	19 LES SAISIES CONCOURS ANNUEL <small>FIN DES COURS</small>
	26 LES SAISIES PASSAGE DES ETOILES
MARS	05 MARGERIAZ - SORTIE LIBRE -

### FORAITS INDIVIDUELS (CONTREMARQUES)

(Voir feuille annexe)

Disponibles aux permanences (voir le mode d'obtention pour certaines stations dans votre dépliant USCA) ou aux caisses des remontées mécaniques. Forfaits individuels à retirer au Club : Espace Diamant, Valmorel. Pour tout achat de plus de 5 forfaits, prévenir le responsable une semaine à l'avance.

#### MARGÉRIAZ:

Le forfait est en dépôt au club, à retirer aux permanences.

Le club se réserve le droit de modifier les tarifs en cas d'évolution de ceux-ci.

### Dimanche

DATE	STATION
JAN.	02 VALMOREL
	09 SOMMAND <small>DÉBUT DES COURS</small>
	16 ESPACE DIAMANT
	23 ARÊCHES
	30 LES CONTAMINES
FEVRIER	06 LES KARELLIS
	13 VALLÉE DE MERIBEL
	19 LES SAISIES CONCOURS ANNUEL <small>FIN DES COURS</small> <b>SAMEDI</b>
	27 LA GIETTAZ
MARS	06 VALLÉE DE MERIBEL
	13 VALMOREL <small>samedi</small>
	19 ESPACE SAN BERNARDO <small>samedi</small>
	27 VAL CENIS
AVRIL	03 BARDONNECCHIA <small>journée USCA</small>
	09 VALLÉE DE COURCHEVEL <small>samedi</small>
	18 THÉ DANSANT DU CMR - LUNDI DE PÂQUES

### LE DIMANCHE, LA DISTRIBUTION DES FORAITS AURA LIEU, EN STATION, JUSQU'À 9H 15. PASSÉ CE DÉLAI, LES FORAITS SERONT CONSIDÉRÉS COMME PERDUS.

Pour les cas exceptionnels, le responsable pourra reprendre les forfaits le dimanche matin uniquement au départ du car (le mauvais temps n'est pas un cas exceptionnel).

TOUTE REVENTE DE FORAITS EST STRICTEMENT INTERDITE SOUS PEINE DE POURSUITES JUDICIAIRES PAR LES RESPONSABLES DES REMONTÉES MÉCANIQUES.

Toutes les sorties sont libres, non encadrées sauf durant la durée d'un cours.

**ATTENTION**  
SI VOUS N'AVEZ PAS ÉTÉ ADHÉRENT L'AN DERNIER, LE CERTIFICAT MÉDICAL EST OBLIGATOIRE POUR TOUTE NOUVELLE ADHÉSION

email: [contacts.cmr74150@gmail.com](mailto:contacts.cmr74150@gmail.com)  
Site du club: [www.cmr74.fr](http://www.cmr74.fr)  
Instagram: [cmr74150](https://www.instagram.com/cmr74150)  
Suivez-nous sur

### TRANSPORTS EN CAR DU DIMANCHE

Les horaires sont précisés à chaque permanence

A chaque sortie du dimanche, un service de transports par car est prévu pour ceux qui le désirent. Il permet l'accès à la station dans les meilleures conditions de confort et de sécurité.  
Départ de RUMILLY à 7h maxi ; Arrêt à ALBY 10' plus tard.  
La vente des tickets se fait en même temps que la vente des forfaits, aux permanences du vendredi soir.

### CARTE DE FIDÉLITÉ

Prenez le car et faites des économies !

Nous vous proposons également une carte de fidélité pour le transport en car.  
Après 4 sorties en car effectuées, 6€ vous sont remboursés. 3 remboursements par saison maximum.  
Renseignements aux permanences.

Faites un geste pour l'environnement !



Le Département aide à préserver la planète en subventionnant les transports en commun. Vous aussi, faites un geste pour l'environnement, prenez le bus pour aller en station !



Lors de vos sorties en station, pensez à prendre avec vous VOS LICENCES FFME & FFS (CARTE-NEIGE) ET VOTRE CARTE U.S.C.A...

**C'EST OBLIGATOIRE !**



Document non contractuel. Reproduction à des fins de diffusion interdite