

RANDO PEDESTRE CMR
PROGRAMME 1ER SEMESTRE 2022

DATE	DESTINATION	MASSIF	Altitude	Denivele	Depart
08/05/2022	Le CHALET du TOURNIEUX depuis Burzier (980m)	Aravis 34300T	1450m	470m	7h00
15/05/2022	Le REVARD par le Golet de la Pierre	Bauges 33320T	1538m	800m	7h30
22/05/2022	Le Mont OUTHERAN depuis le Désert d'Entremont (1200m)	Chartreuse 33330T	1676m	550m	7h30
29/05/2022	Le PARMELAN par le Perthuis depuis la Blonniere (980m)	Bornes 34300T	1832m	850m	7h30
05/06/2022	Le GRAND COLOMBIER depuis pont de la Source Culoz (480m)	Jura 33310T	1508m	1030m	7h00
12/06/2022	La PORTE des ARAVIS depuis le Cret du Merle (1497m)	Aravis 34300T	2400m	900m	7h00
19/06/2022	Le ROC de la CHARBONNIERE depuis Treicol	Beaufortain 35320T	2738m	1040m	7h00
25-26/06/2022	2 jours au PETIT SAINT BERNARD Samedi=le ROC de BELLEFACE Dimanche=le MONT VALEZAN	Alpes Grés 35310T	2858m 2891m	750m 900m	7h00
03/07/2022	La JONCTION depuis le Mont (1150m)	Mont Blanc 35310T	2589m	1410m	6h30
10/07/2022	La POINTE du VILLONET depuis Fremezan St Colomban (1741m)	Belledonne 34330T	2727m	1000m	6h30
17/07/2022	Le CRET DU REY depuis Laval Granier (1770m)	Beaufortain 35320T	2633m	910m	7h00
24/07/2022	Le MONT BELLACHA depuis les Foyeres Necuday (1150m)	Lauziere 34320T	2484m	1300m	7h00
31/07/2022	Le MONT JOLY depuis le Planay Megeve (1405m)	Beaufortain 35310T	2525m	1240m	7h00
	Première permanence le vendredi 13 Mai 2022 puis tout les 15 jours jusqu'au 22 Juillet 2022				