

RANDO PEDESTRE CMR
PROGRAMME 2EME SEMESTRE 2022

DATE	DESTINATION	MASSIF	Altitude	Denivele	Depart
04/09/2022	Le ROC des BŒUFS depuis Creterny/La Chapelle(1055m)	Bauges 3431OT	1774m	720m	7h30
11/09/2022	Le GRANIER depuis les Plagnes (1120m)	Chartreuse 3333OT	1933m	900m	7h30
18/09/2022	Le ROC de la CHARBONNIERE depuis Treicol (1710m)	Beaufortain 3532OT	2738m	1050m	7h00
25/09/2022	Le LAC du CHARVIN par Col des Portets/Passage du Freu	Aravis 3430OT	2072m	1200m	7h00
02/10/2022	Le Lac de CROP/ Col de la MINE de FER depuis Prabert la Betta (1290m)	Belledonne 3335ET	2400m	1110m	7h00
09/10/2022	Les Lacs TEMPETES/Col de la LOUZE depuis Bennetant Cevins (1288m)	Beaufortain 3532OT	2169m	1020m	7h00
16/10/2022	Le COL des VERTS depuis le col des Anes (1718m)	Aravis 3430OT	2499m	780m	7h00
23/10/2022	Le PIC de MARCELLY depuis Praz Lys les Molliettes (1490m)	Haut Giffre 3429ET	1999m	560m	7h00
30/10/2022	REPAS A DEFINIR				

Premiere permanence le 16/09/2022 puis tous les 15 jours
jusqu'au 28/10/2022

"UN VOYAGE DE 1000KM COMMENCE TOUJOURS PAR UN PAS" (LAO TSEU)