

# CMR SKI de RANDO

## PROGRAMME SAISON 2023

DATE	SOMMET	ALTITUDE	MASSIF	Dénivelé	Orientation	Difficulté
.7 JANV 23	Le Roc des Bœufs + recherche DVA	1774	Bauges 3432OT	760	W	F
.8 JANV 23	Le Môle Face Est depuis Pablas + recherche DVA	1863	Chablais/ Faucigny 3429ET	900	E	PD-
.14 JANV 23	Sur Cou Face Est depuis Beffay + recherche DVA	1809	Bornes/ Aravis 3430ET	1034	E	F
.15 JANV 23	La Goëgne en A+R par le col des Porthets + recherche DVA	2174	Bornes/ Aravis 3531OT	1000	W	F
.21 JANV 23	La Tournette par le col des Vorets	2351	Bornes/ Aravis 3431OT	1350	T	PD-
.22 JANV 23	La Pointe des Arangles depuis Villard-Soffray	2344	Lauzière/ Cheval Noir 3432ET	1300	E	PD-
.28 JANV 23	La Combe aux Chevaux depuis Carlet	1816	Bauges 3432OT	1250	E	F
.29 JANV 23	Le Quermoz Versant Sud depuis Montgirod	2296	Beaufortain 3532OT	1100	S	F
.4 FEVR 2023	Pointes Longues Col Nord depuis Le Reposoir	2320	Bornes/ Aravis 3430ET	1290	NW	PD+
.5 FEVR 2023	Tardevant depuis les Confins	2463	Bornes/ Aravis 3430ET	1020	NW	F
du 10 au 13 FEVR 2023	Raid 4 jours en Vanoise		Vanoise			
.18 FEVR 2023	Le Col de la Persévérance	2840	Haut-Giffre/ Aiguilles Rouges 3630OT	1410	S	AD
.19 FEVR 2023	Les Hauts Forts Combe Ouest depuis le Crêt	2466	Chablais/ Faucigny 3528ET	1250	W	PD+
.25 FEVR 2023	Combre Bronsin Combe Sud-Est depuis le Biollay	2499	Lauzière/ Cheval Noir 3432ET/ 3433ET	1180	SE	F

.26 FEVR 2023	L'Etale par la Combe à Foiroux	2483	Bornes/ Aravis 3431OT	1293	W	AD-
du 26 FEVR au 4 MARS 2023	Séjour en UBAYE		UBAYE			
.4 MARS 23	La Pointe Rousse du Criou Versant Sud-Ouest par les chalets du Criou	2578	Haut-Giffre/ Aiguilles Rouges 3530ET	1861	SW	PD
.12 MARS 23	La Pointe de Combe Neuve par les 5 Lacs depuis les Echines	2961	Beaufortain 3532ET/ 3532OT	1630	E	AD-
.19 MARS 23	Le Pic de la Belle Etoile Versant Nord depuis le Pleynet	2718	Belledonne 3435ET	1300	NW	PD+
25&26 MARS 2023	WE IGLOO					
.1er&2 AVRIL 23	La Pointe Isabella Versant Ouest par le refuge du Couvercle	3761	Mont-Blanc 3530OT	1700	NW	AD+
du 08 au 10 AVRIL 2023	WE en Vanoise		Vanoise			
15&16 AVRIL 2023	Le Mont Pourri par le col des Roches	3779	Vanoise 3532ET	1800	NW	AD+
22 ou 23 AVRIL 2023	La Tsanteléina Versant Sud depuis le Fornet	3602	Alpes Grées Nord 3633ET	1672	S	AD-
.30 AVRIL 2023	La Levanna Occidentale Voie Normale	3593	Alpes Grées Sud 3633ET	1600	W	AD-

**CONTACT : Charles DAGAND 06 77 84 24 10**

**president.cmr74150@gmail.com**

**Lieu de RDV DEPART pour covoiturage : Parking TEFAL Pesage**

**Horaire défini le vendredi soir lors de la permanence**

**Tout participant devra être doté d'un MATERIEL de SKI COMPLET**

**(...y.c.les couteaux) et en BON ETAT,**

**ainsi que d'un PACK SECURITE PERSONNEL (Pelle+sonde+DVA)**

**IMPORTANT : ce document n'est pas contractuel.**

**Les organisateurs se réservent le droit de modifier ce programme  
en fonction des conditions météorologiques et/ou nivologiques**