

Ne craignez pas d'avancer lentement, craignez seulement de rester sur place
- Sagesse chinoise

DATE	DESTINATION	MASSIF	Altitude	Dénivelé	Départ
7/5/23	Rando autour de la Montagne de CESSENS <i>depuis la Chambotte (650m)</i>	Jura 3331OT	955m	400m	7h30
14/5/23	Le ROC de CHARMIEUX <i>depuis Le Chinaillon/la Culaz (1430m)</i>	Aravis 3430OT	1877m	500m	7h30
21/5/23	Le MONT GRELE <i>depuis Aiguebelette/les Allemands (560m)</i>	L'Epine 3333OT	1427m	870m	7h30
28/5/23	Le Col du CURTILLET par Pas de l'OURS <i>depuis Pont de Leyat/Pécherel (1128m)</i>	Bauges 3432OT	1871m	1050m	7h30
4/6/23	La Pointe de la MANDALLAZ/Tête de l'AULP <i>depuis Merdassier du Milieu (1585m)</i>	Aravis 3531OT	2277m	850m	7h
11/6/23	La Dent de CROLLES par la Cheminée du PARADIS <i>depuis Col du Coq (1396m)</i>	Chartreuse 3334OT	2024m	850m	7h
18/6/23	La Pointe de ROGNIER <i>depuis Prodin (1360m)</i>	Belledonne 3433OT	2341m	1000m	7h
25/6/23	Le Mont COIN/ROC de la CHARBONNIERE <i>depuis le Cormet d'Arches (2060m)</i>	Beaufortain 3532OT	2738m	950m	7h
2/7/23	Les Lacs TEMPETES/Col de la LOUZE <i>depuis Cevins/Bennetant (1288m)</i>	Beaufortain 3532OT	2169m	1020m	7h
9/7/23	La DENT de CONS par le chemin à FRANCA <i>depuis Frontenex/le Planet (960m)</i>	Bauges 3432ET	2062m	1110m	7h30
16/7/23	Le GRAND ARC en circuit <i>depuis le refuge de la Thuile (1770m)</i>	Lauzière 3432ET	2484m	900m	7h
22-23/7/23	Week-End en Hte MAURIENNE avec hébergement au Fort Marie-Christine à Aussois	Haute Maurienne 3534OT	Sommets à définir		7h
30/7/23	La Cime de la JASSE <i>depuis Prabert/Pont de la Betta</i>	Belledonne 3335ET	2478m	1200m	7h

1ère permanence le vendredi 5 mai 2023 à 19h puis tous les 15 jours.
Lieu de RDV départ pour covoiturage : parking TEFAL Pesage