

RANDO PEDESTRE CMR
PROGRAMME 1ER SEMESTRE 2024

Ne craignez pas d'avancer lentement, craignez seulement de rester sur place ,
Sagesse chinoise

DATE	DESTINATION	MASSIF	Altitude	Denivele	Depart
05/05/2024	Mont de la BUFFAZ depuis Col des Prés	Bauges 3432OT	1660m	660m	7h30
12/05/2024	La Pointe de BOIS BRULE depuis Alleves	Bauges 3432OT	1262m	700m	7h30
19/05/2024 Pentecote	Les CINQ CRETS depuis Menthieres (1141m)	Jura 3330OT	1621m	580m	7h30
26/05/2024	Le GRAND CROISSE BAULET depuis Cordon (1300m)	Aravis 3430ET	2236m	935m	7h30
02/06/2024	Le ROC D'ARGUILLE et PRAVOUTA depuis St Hugues de Chartreuse Brevardiere	Chartreuse 3334OT	1768m	850m	7h00
09/06/2024	La POINTE de RIONDET depuis St Guerin	Beaufortain 3532OT	2357m	950m	7h00
16/06/2024	Les PORTES de MONTMELIAN depuis Celliers les Lieches (1710m)	Lauziere 3433ET	2459m	800m	7h00
23/06/2024	Le CHARVIN depuis les Fontanettes Le Bouchet	Aravis 3531OT	2409m	930m	7h00
30/06/2024	Les LACS des 7 LAUX depuis Fond de France	Belledonne 3335ET	2131m	1100m	7h00
07/07/2024	L'AIGUILLE de ROSELETTE depuis ND de la Gorge (1210m)	Beaufortain 3531ET	2384m	1180m	7h00
14/07/2024	La POINTE de PRESSET depuis Treicol (1700m)	Beaufortain 3532OT	2858m	1160m	7h00
21/07/2024	L'ETALE par le Vallon de Tardevand	Aravis 3531OT	2483m	1280m	7h00
27/07/2024 28/07/2024	Week-end Hospice PETIT ST BERNARD (2150m) 2 Sommets	BELLEFACE MT VALEZAN 3532ET	2818m 2891m	700m 820m	7h00

1ere permanence le Vendredi 03/05/2024 à 19h00 puis tous les 15 jours,