

# alیزé

CONTRÔLES & DIAGNOSTICS IMMOBILIERS



## ekosport

15% de remise\* 5% de remise Suppl

\* OFFRE VALABLE SUR LES PRODUITS NON REMISES OFFRE VALABLE SUR LES PRODUITS REMISES CUMULABLE AVEC TOUTES LES PROMOTIONS EN COURS

Magasins ekosport  
ST ALBAN LEYSSE - CHAMBERY LANDIERS - ANNEMASSE - EPAGNY - GAP  
FRONTENEX - GRENOBLE - ST MARTIN D'HERES - ST PRIEST - LE PONTET

\* REMISES VALABLES :

HORS CARTES CADEAUX, SOLDES, PROMOTIONS, OPÉRATIONS COMMERCIALES ET TOUTES AUTRES REMISES. NON CUMULABLE. VOIR CONDITIONS EN MAGASIN.

SOUS RÉSERVE D'UN COMPTE CLIENT ET D'UNE PIÈCE JUSTIFICATIVE OU DE CE VISUEL À PRÉSENTER À CHAQUE PASSAGE EN CAISSE.

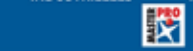
## COExpertise

Votre cabinet d'expertise comptable de proximité

Tél. 04 50 66 56 40 - www.coexpertise.fr

## PHILIPPE

QUINCAILLERIE / OUTILLAGE PROTECTION / HYGIENE / SECURITE  
FOURNITURES INDUSTRIELLES PRODUITS METALLURGIQUES



474, rue du 8 mai 1945 - 73410 albans  
tel: 04.79.54.17.02 - fax: 04.79.54.19.00



122 route d'Aix-les-Bains,  
74150 Rumilly  
Tél. 04 50 01 23 63  
voyagesgrillet@outlook.fr



Vente véhicules neufs et occasions  
32 rue Jean Moulin - 74150 RUMILLY - 04 50 01 04 59

## SATF

RUMILLY

contact@satprumilly.fr  
Tel. 04 50 01 03 24

AGIR CHAQUE JOUR  
DANS VOTRE INTERÊT



ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ

DES SAVOIE



LOCATION - ENTRETIEN

04 50 60 33 47 benjamin@skilocshop.fr

78 bis route des Creuses - 74960 Cran-Gevrier

A coté du magasin Leclerc

www.skilocshop.fr

# les saisisies

1650 m



## Hebdo SAVOIE

des



# SAISON 2025

Toute absence à un cours doit être signalée au moniteur concerné.

### SKI ALPIN ET SNOWBOARD

#### LE SAMEDI

Cours de ski alpin et snowboard pour enfant de l'Ourson à l'Étoile de Bronze le samedi matin de 9h30 à 12h30.

Stations des Aillons-Margériaz et des Saisies.

Premier cours le samedi 4 janvier 2025.

Les sorties du samedi sont ouvertes à tous les adhérents.

#### LE DIMANCHE

Cours de ski tous niveaux adultes et enfants le dimanche matin de 9h30 à 12h30. Du 5 janvier au 22 février 2025.

#### SKI DE FOND Samedi après-midi.

Se renseigner auprès de Jean MIGNOT aux permanences.

#### SKI DE RANDONNÉE Samedi et dimanche.

Se renseigner auprès de Charles DAGAND aux permanences.

#### TÉLÉMARK Dimanche matin.

#### RAQUETTES

Si les conditions le permettent, début des sorties le samedi 18 janvier 2025.

Programme dans les massifs proches des Bauges et de la Chartreuse, éventuellement Belledonne; on évite les Aravis à cause de la circulation...! Départ en général à 8h00 au début, 7h00 plus tard en saison.

Sortie probable en Chablais le 08 ou 15 février

WE en Vanoise au refuge de la Femma : 28-29-30 mars...

Se renseigner auprès de Jacques CHEVALIER :  
04 56 49 94 56 ; j-chevalier@sfr.fr



## haute savoie

le Département



L'USCA aide l'association Etoile des Neiges qui soutient les enfants atteints de Mucoviscidose



Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade



Lors de vos sorties en station, pensez à prendre avec vous VOS LICENCES FFME & FFS (CARTE-NEIGE) ET VOTRE CARTE USCA...

**C'EST OBLIGATOIRE !**



## Samedi

DATE	STATION
JANVIER	04 <b>DÉBUT DES COURS</b>
	11
	18
	25
<b>MARGERIAZ DÉPART DES COURS : ESPACE DÉBUTANTS, À DROITE DE LA STATION</b>	
FEVRIER	01
	08
	15
22	<b>LES SAISIES CONCOURS ANNUEL</b> <b>FIN DES COURS</b>
MARS	01 <b>LES SAISIES PASSAGE DES ETOILES</b>
	29 <b>ESPACE SAN BERNARDO</b>

### FORAITS INDIVIDUELS - CONTREMARQUES)

(Voir feuille annexe USCA)

#### MARGÉRIAZ:

Le forfait est en dépôt au club, à retirer aux permanences.

Le club se réserve le droit de modifier les tarifs en cas d'évolution de ceux-ci.

**VOUS POUVEZ ACHETER VOTRE LICENCE FFME & FFS (CARTE-NEIGE) EN LIGNE: RENDEZ-VOUS SUR**

**WWW.FFS.FR**



## Dimanche

DATE	STATION
JANVIER	05 <b>SOMMAND</b> <b>DÉBUT DES COURS</b>
	12 <b>ESPACE DIAMANT</b>
	19 <b>ARÈCHES-BEAUFORT</b>
	26 <b>COMBLOUX/Portes du MONT BLANC</b>
FEVRIER	02 <b>LES CONTAMINES</b>
	09 <b>LES KARELLIS</b>
	16 <b>VALLÉE DE MERIBEL</b>
MARS	02 <b>COURCHEVEL</b>
	09 <b>VALMOREL</b>
	16 <b>VALLOIRE/VALMEINIER</b>
23 <b>VAL CENIS</b>	
AVRIL	06 <b>VAL D'ISÈRE</b>

**LE DIMANCHE, LA DISTRIBUTION DES FORAITS AURA LIEU, EN STATION, JUSQU'À 9H 15. PASSÉ CE DÉLAI, LES FORAITS SERONT CONSIDÉRÉS COMME PERDUS.**

*Pour les cas exceptionnels, le responsable pourra reprendre les forfaits le dimanche matin uniquement au départ du car (le mauvais temps n'est pas un cas exceptionnel).*

**TOUTE REVENTE DE FORAITS EST STRICTEMENT INTERDITE SOUS PEINE DE POURSUITES JUDICIAIRES PAR LES RESPONSABLES DES REMONTÉES MÉCANIQUES.**

**Toutes les sorties sont libres, non encadrées sauf durant la durée d'un cours.**



### TRANSPORTS EN CAR DU DIMANCHE ET DU SAMEDI (sauf Margériaz)

A chaque sortie du dimanche, un service de transports par car est prévu pour ceux qui le désirent. Il permet l'accès à la station dans les meilleures conditions de confort et de sécurité.

Départ de **RUMILLY** à 7h maxi ; Arrêt à **ALBY** 10' plus tard. La vente des tickets se fait en même temps que la vente des forfaits, aux permanences du vendredi soir.

#### \*TARIF SPÉCIAL FAMILLE:

Tout jeune (-18 ans) accompagné d'un parent bénéficie d'un tarif car à 9.00 euros. Détail aux permanences.

email: [glisses.cmr74150@gmail.com](mailto:glisses.cmr74150@gmail.com)

Site du club: [www.cmr74.fr](http://www.cmr74.fr)

Instagram: [cmr74150](https://www.instagram.com/cmr74150)

Suivez-nous sur



**haute savoie**  
le Département

Le Département aide à préserver la planète en subventionnant les transports en commun. Vous aussi, faites un geste pour l'environnement, prenez le bus pour aller en station !