

BOURSE AUX SKIS DU CMR

VENDREDI 1er (Dépôt)
et SAMEDI 2 NOVEMBRE 2024 (Dépôt + vente)
Gymnase de l'Albanais - Rumilly

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB

VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024, 20H00
Centre de Loisirs du Bouchet - Rumilly

1^{ÈRE} PERMANENCE

VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024, 19H00
Gymnase de l'Albanais - Rumilly



Club Montagnard Rumillien
Maison des Associations
rue de l'Annexion, 74150 Rumilly.



LIEU DE PERMANENCE

Novembre à Avril - vendredi soir de 19h à 20h.
Gymnase de l'Albanais (derrière le lycée de l'Albanais) 1^{er} étage - Rumilly

CONTACT

cmr74150@cmr74.fr
cmr74.fr

Suivez-nous sur



@cmr74150



HISTORIQUE

Le Club Montagnard Rumillien a été fondé **le 2 Février 1932.**

La première sortie de ski a lieu à **Cessens le 14 Février 1932** en partenariat avec la société sportive de cette ville.

Il devient membre en 1933 de la **Fédération Française de Ski.**

En 1938, le premier concours du club est créé à Moye, dans le canton de Rumilly.

En **Mars 1932**, le club compte **43** membres puis **113 en 1933.**

En **1976**, les effectifs sont de **476** ; **587** en **1980** ; **769** en **1986** ; **1783** en **2001.**

En **2022**, le club a célébré ses **90 ans.**

OBJECTIFS

Comme l'indiquent les premiers statuts, ce groupement a pour but de faciliter la pratique des sports de montagne en organisant, tant en été qu'en hiver, des sorties collectives.

De nos jours, les activités du Club Montagnard Rumillien, outre une Bourse aux skis, se répartissent autour de 7 activités durant toute l'année:

Le ski alpin

Cette section est la plus représentée en nombre de membres au sein du club.

Elle comprend une école de ski où les enfants sont acceptés à partir de 6 ans. Cette école fonctionne de début Janvier à la mi-Février le Samedi matin et le Dimanche matin avec des moniteurs bénévoles diplômés (renseignements aux permanences).

Un concours permet, après les cours, de rassembler les adhérents dans une ambiance chaleureuse.

Les sorties collectives ont lieu de fin Décembre à mi-Avril. Transport en bus possible pour les sorties du dimanche.

Pour tout renseignement: glisses.cmr74150@gmail.com

Exemple de programme ski alpin

01/24 : Sommand
01/24 : Espace Diamant
01/24 : Arêches-Beaufort
01/24 : Les Contamines
02/24 : Valmorel
02/24 : Les Karellis
02/24 : Vallée de Méribel
03/24 : Courchevel
03/24 : Les Houches
03/24 : Val Cenis
03/24 : Espace San Bernardo
03/24 : Val d'Isère
04/24 : Chamonix Mont-Blanc

Cours de ski alpin

Dimanche matin: adultes et enfants du 05/01 au 09/02/2025

Samedi matin: enfants du 04/01 au 22/02/2025

Concours de ski aux Saisies: samedi 15 Février 2025

Passage des étoiles: samedi 22 Février 2025

Ces dates sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer.

Cours de ski de fond

Ils ont lieu le samedi après midi sur le site du Grand Revard.

Renseignements: skidefond.cmr74150@gmail.com

Cours de télémark

Ils ont lieu le dimanche matin comme les cours de ski alpin.

Renseignements: glisses.cmr74150@gmail.com

La randonnée alpine

Des sorties sont prévues, avec chacune d'entre elles des spécificités et des niveaux de difficultés croissants du mois de Janvier au mois de Mai.

Renseignements: skiderando.cmr74150@gmail.com

Randonnée raquettes

Se renseigner auprès de Jacques CHEVALIER

Renseignements : raquettes.cmr74150@gmail.com

La randonnée pédestre

20 sorties sont en moyenne organisées des mois de Juin à Octobre.

Permanences le vendredi à 19h00, de début juin à fin octobre :

Gymnase de l'Albanais - 1^{er} étage.

Renseignements : randopedestre.cmr74150@gmail.com

L'escalade

Cette pratique reste une des activités importantes au sein du club.

Les sessions se déroulent d'Octobre à avril en salle (sur la Surface Artificielle d'Escalade:

SAE du gymnase du Champ du Comte, où les initiateurs fédéraux du CMR encadrent), puis en extérieur dès que les beaux jours arrivent : Mai / Juin (mixte SAE / SNE).

La pratique nécessite vigilance et sérieux ; Les consignes devront être strictement respectées.

Horaires de cours en SAE :

- les mardi et mercredi, sur la SAE du gymnase du Champ du Comte : Les créneaux sont répartis, selon âges et catégories, entre 18h30 et 21h30.
- Sorties extérieures (SNE), en Mai, juin si beau temps : Les samedi matin pour la plupart.

Les inscriptions, aux cours d'escalade, s'effectueront au Gymnase du Champ du Comte (accès par la porte arrière du gymnase).

- Permanences pour inscriptions : assurées entre 18h30 et 20h, les **mardi 10 & mercredi 11** (anciens et essais), ... puis **17 et 18 Septembre 2024** (nouveaux).

N'oubliez pas vos éventuels certificats médicaux d'aptitude à l'activité.

Renseignements : lescalade.cmr74150@gmail.com

Ce club a pris, au fil des années, une dimension importante au sein de l'Albanais Haut-Savoyard et Savoyard, devenant le club le plus important de Haute-savoie en nombre d'adhérents.

Pour tout renseignement en saison : www.cmr74.fr