alizé
CONTRÔLES & DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

MONTAGNE
SPORT 2000
ST ALBAN LEYSSE
DRUMETTAZ
EPAGNY
CROLLES
-20% DE REMISE* SUR LE SPORT
-10% DE REMISE* SUR LA MODE, LE TRAINING & L'ÉLECTRONIQUE
DEGRIF SPORT
AIX-LES-BAINS
PONTCHARRA
RUMILLY
SEYNOD
-10% DE REMISE SUPPL.* SUR TOUT LE MAGASIN
*Remises valables jusqu'au 31/05/26 : Hors cartes cadeaux, opération commerciales, promotions et toutes autres remises. Hors librairie, nutrition, quincaillerie pétanque et marque CABAIA. Non cumulable. Voir conditions en magasin. Sous réserve d'un compte client et de ce visuel à présenter lors des passages en caisse.

COExpertise
Votre cabinet d'expertise comptable de proximité
Tél. 04 50 66 56 40 – www.coexpertise.fr

PHILIPPE
QUINCAILLERIE / OUTILLAGE
PROTECTION / HYGIENE / SECURITE
FOURNITURES INDUSTRIELLES
PRODUITS METALLURGIQUES
474, rue du 8 mai 1945 - 73410 albens
tel: 04.79.54.17.02 - fax: 04.79.54.19.00
GROUPE COFAQ MONT BLANC
LA QUINCAILLERIE AU SOMMET !

VOYAGES GRILLET
122 route d'Aix-les-Bains,
74150 Rumilly
Tél. 04 50 01 23 63
voyagesgrillet@outlook.fr

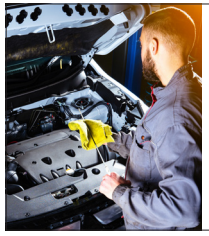
Hebdo des SAVOIE

Aillons Margériaz
CHAMBÉRY MONTAGNES

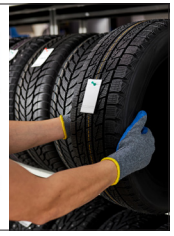
AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ
DES SAVOIE

IL PARAIT QUE VOUS AVEZ UNE BONNE DESCENTE.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération
LE CAVEAU DU VIGNERON
1172, ROUTE D'ANNECY
74540 SAINT FELIX

SKILOC Shop
La montagne commence ici !
Atelier
Vente
Location
78B route des Creuses 74960 Cran-Gevrier / 04 50 60 33 47 / contact@skilocshop.com



garage baudet et fils
Vente véhicules neufs et occasions
32 rue Jean Moulin - 74150 RUMILLY - 04 50 01 04 59



CMR CLUB MONTAGNARD RUMILLIEN

SAISON 2026

SKI ALPIN ET SNOWBOARD

Toute absence à un cours doit être signalée au moniteur concerné.

LE SAMEDI

Cours de ski alpin et snowboard pour enfant de l'**Ourson** à l'**Étoile de Bronze,** de 9h30 à 12h30.
Stations: Aillons-Margériaz, Praz sur Arly et Notre Dame de Bellecombe.
Du samedi 3 janvier au samedi 21 février 2026.
Les sorties du samedi sont ouvertes à tous les adhérents.

LE DIMANCHE

Cours de ski **tous niveaux adultes et enfants** le dimanche matin de 9h30 à 12h30. **A partir du 4 janvier 2026**.
Tous les cours de ski prennent fin à l'issue du concours du club, soit le 21 février.

SKI DE FOND Samedi après-midi.

Se renseigner auprès de **Jean MIGNOT** aux permanences.

SKI DE RANDONNÉE Samedi et dimanche.

Se renseigner auprès de **Charles DAGAND** aux permanences.

TÉLÉMARK Dimanche matin.

RAQUETTES

Si les conditions le permettent, début des sorties le samedi 17 janvier 2026.
Programme dans les massifs proches des Bauges et de la Chartreuse, éventuellement Belledonne; on évite les Aravis à cause de la circulation!…
Départ en général à 8h00 au début,
7h00 plus tard en saison. Sortie weekend à définir.

Se renseigner auprès de **Jacques CHEVALIER :**
04 56 49 94 56 ; j-chevalier@sfr.fr

USCA UNION SKI CLUB AVENIR
Fédération Française de Ski www.ffs.fr
COMITE REGIONAL DE SKI MONT-BLANC
VILLE DE RUMILLY
haute savoie le Département
Etoiles des Neiges
L'USCA aide l'association Etoile des Neiges qui soutient les enfants atteints de Mucoviscidose www.etoilesdeneiges.com
ffme fédération française de la montagne et de l'escalade

CLUB MONTAGNARD RUMILLIEN

Lors de vos sorties en station, pensez à prendre avec vous VOS LICENCES FFME & FFS (CARTE-NEIGE) ET VOTRE CARTE USCA...

C'EST OBLIGATOIRE !

USCA

Achetez votre licence FFME et FFS (carte-neige) en ligne : RENDEZ-VOUS SUR

WWW.FFS.FR

Samedi

DATE		STATION
JANVIER	03	DÉBUT DES COURS MARGERIAZ DÉPART DES COURS : ESPACE DÉBUTANTS, À DROITE DE LA STATION
	10	
	17	
	24	
	31	
FEVRIER	07	
	14	PRAZ-SUR-ARLY
	21	CONCOURS ANNUEL NOTRE DAME DE BELLECOMBE (Forfait Val d'Arly) Suivi d'une grande soirée familiale "tartiflette géante" à Rumilly! FIN DES COURS
	28	NOTRE DAME DE BELLECOMBE Tests ESF PASSAGE DES ETOILES
MARS	14	VALMOREL
	21	VALLOIRE

FORFAITS INDIVIDUELS - CONTREMARQUES

(Voir feuille annexe USCA)

MARGÉRIAZ:

Le forfait est en dépôt au club, à retirer aux permanences.

Le club se réserve le droit de modifier les tarifs, donnés en euros, en cas d'évolution de ceux-ci.

ESPACE DIAMANT

Praz sur Arly · Flumet · Saint-Nicolas la Compelle · Notre Dame de Bellecombe

Dimanche

DATE		STATION
JANVIER	04	DÉBUT DES COURS SOMMAND
	11	ARÊCHES-BEAUFORT
	18	ESPACE DIAMANT depuis Praz-sur-Arly
	25	COMBLOUX/ Portes du MONT BLANC
FEVRIER	01	LES KARELLIS
	08	LES GETS
	15	VALLÉE DE MERIBEL
MARS	01	AVORIAZ
	08	VALLÉE DE COURCHEVEL
	28/29	WEEK-END USCA BARDONECCHIA Transport/logement/forfait
		ou
	29	LE BRÉVENT
AVRIL	05	PAS DE SORTIE (PÂQUES)
	12	VAL D'ISÈRE

LE DIMANCHE, LA DISTRIBUTION DES FORFAITS AURA LIEU, EN STATION, JUSQU'À 9 H 15. PASSÉ CE DÉLAI, LES FORFAITS SERONT CONSIDÉRÉS COMME PERDUS.

Pour les cas exceptionnels, le responsable pourra reprendre les forfaits le dimanche matin uniquement au départ du car (le mauvais temps n'est pas un cas exceptionnel).

TOUTE REVENTE DE FORFAITS EST STRICTEMENT INTERDITE SOUS PEINE DE POURSUITES JUDICIAIRES PAR LES RESPONSABLES DES REMONTÉES MÉCANIQUES.

Toutes les sorties sont libres, non encadrées sauf durant la durée d'un cours.

VILLE DE RUMILLY

TRANSPORTS EN CAR DU DIMANCHE ET DU SAMEDI (sauf Margériaz)

A chaque sortie du dimanche, un service de transports par car est prévu pour ceux qui le désirent. Il permet l'accès à la station dans les meilleures conditions de confort et de sécurité.
Départ de RUMILLY à 7h maxi ; Arrêt à ALBY 10' plus tard.
La vente des tickets se fait en même temps que la vente des forfaits, aux permanences du vendredi soir.

email: glisses.cmr74150@gmail.com
Site du club: www.cmr74.fr
Instagram: cmr74150
Suivez-nous sur

Le Département aide à préserver la planète en subventionnant les transports en commun. Vous aussi, faites un geste pour l'environnement, prenez le bus pour aller en station !

haute savoie le Département

Document non contractuel. Reproduction à des fins de diffusion interdite